### 「たったひとつの法則」学び・実践メモ

# テネモス・ノート



実践・発表:菅原克行イラスト:たじまひであき

# 一目次一

はじめに			•		•	•	•	•	•	Ì	1		
●テネモス・飯島理事長 講演	はり ・									•		•	2
●焼き塩水に改めてびっくり!	•									•		•	5
●2回焼いたらどうなんですか	,									•	•	•	7
●メカニズムを感じて、観る	•									•	•	•	g
●焼き塩体験談											•	•	11
●焼き塩の作り方【イラスト】	•									•		•	13
●われわれは持っている	•									•		•	14
●体感、そして実感、感激!	(空気清料	争核	幾級	扁)					•		•	•	16
●ペットボトル空気清浄機の作	り方【~	1 =	ラブ	くト	.]						•		18
●空気清浄機づくり体験の声	•					•			•	•		•	19
●人任せにするか、自らやって	みるか					•			•	•		•	20
●法則を知る、伝えていく	•					•			•	•		•	21
●宇宙の法則と共鳴すると、思	いが叶う	50	DV	はな	せ	?	)			•	•		22
●自分の生命も、地球の生命も	ひとつ・					•			•				23
あとがきにかえて ・									2	4			

### ●はじめに

テネモスの飯島理事長がお伝えしてくださっている「たったひとつの法則」は、 宇宙を司っている法則は、ひとつだよ。というお話です。

とってもシンプル。

でも、シンプルだけど・・・、たったひとつしかないけれど・・・、 理解するのが難しかったりします。

飯島理事長からは、

「たった一つの法則」に気づくためには、まず体験してみること、 そして、そこから気づいた分だけ、発信することだよ。 とアドバイスをいただきました。

実践しはじめて一番びっくりしたのは、教科書にしばられた物の見方をしている 自分との遭遇でした。答えは、教科書に書いてあるものだという思い込み。教科書 に書いてあることがすべて正しいという思い込み。・・・正直びっくりしました。

でもよくよく考えて見れば、教科書をつくる人がいて、その人は何に学ぶかといったら、この宇宙、自然の事象からなんですよね。

今回、学びの実践として、この冊子を作成しました。

出会ってくださったあなたに何かひとつでも参考になりましたら幸いです。 どうぞ実践・気付き分かち合いの友として、今後ともよろしくお願いいたします。

それでは、テネモス・飯島理事長の講演からお楽しみください♪

ご縁に感謝 えばぁプロデュース・菅原克行

### ●飯島理事長講演より

### これからの生命科学 『 たった一つの法則 』 (2011/9/8)

原因というのがひとつだったら、結果はいくつあるのかっていう世界ですよね。 原因がひとつであれば、結果もひとつ。



物質(結果)を作るには必ず原因の世界があります。

原因があれば必ず結果の世界があります。みんな、ほとんどは結果を見ているんです。この結果は目に見えます。これを物質といいます。

物質は、人間も、植物、鉱物、すべての動物も、ひとつの形あるものとして存在 しています。この形あるものはすべて原因の結果として表れているものであって、 この原因の世界をみんな無視しているんですね。

すべては水の質量で出来上がっています。そこに物を動かしていくエネルギーが必ずくっついています。水の質量のことを別名電子ともいいます。エネルギーのことを原子といいます。この電子と原子が存在している世界を生命。生きている命、この生命というのは、ひとつの生命、たとえば微生物。この微生物は動いていますから一つの波動。このエネルギー、電子、原子、生命、微生物、波動これらは、日本語の意味として全部同じ意味をもっています。でも、学校では、電子はこういうもの、原子は……、生命は……、微生物は……、波動は……と全部セパレートで教えています。これが智慧というものを生まなくなる大きな原因です。

微生物は動いているわけですから、この動いている世界を波動って言うんです。 微生物と波動はどう違うの? 言葉が違うだけで、言っている意味は全部同じなん です。だから原因の世界はいろんなものがあるわけではないんですね。

この言葉の意味は一つですから、原因はひとつ、結果もひとつです。

この因果関係がものすごく重要で、フリーエネルギーっていうのは、たくさんあるわけではない。たったひとつの法則が存在して無限循環を起こしているわけです。 たくさんの説がある場合は、フリーエネルギーとして存在できないんです。

生命科学は言葉ですらもひとつなんです。

ここで整理してみます。(ホワイトボードに記載しながら・・・左頁写真参照)

この世界をつかさどっているものを、空もしくは宗教的には神、そういう表現をします。だから空は原子、電子であり、空は生命であり、生命は波動であり、波動は神であり、神はエネルギーと質量なんだ。どれをとってもみんな同じ、1は2であり2は3であり、3は4であり、4は1であり、出来上がっている物質もひとつ。何が違うかっていうとひとつの形態を作っているバイブレーションですね。バイブレーションは波動です。鉄と水は異なりますが、波動の違いだけで要素的には全部おなじ原子と電子でできています。

どんなもんでもくっついている。単品で存在するのはない。しかし学校では単品で教える。水素、ヘリウム……それが原子。この考え方でいろんな方程式を解くわけですから絶対に解けません。いまだかつて放射線を消せない。吸着して捨てるということは物理ですね。どうして物理かは物から見ているからです。この物理(物)という結果から見て、その結果から発想している行動、結果が、今の世界的現象です。

原因なくして結果はありません。みんな結果次元で、結果という物差しで物をはかって、良い悪いとか決めつけている。農業も工業も医学もすべて結果次元で動いている。病気になる、虫が来るという結果が前提で結果をださないようにしているわけですから、原因を探って原因に対して対処しているわけではない。結果で結果を対処する。これでは害を出している状況(結果)を変えることはできません。

言葉の難しさはよく感じます。ひとつだけいえることはいろんな言葉があるんじゃなくて、発音としては、波動だ、微生物だ、生命だ、宇宙法則だ、空だ、神だとかありますけど全部同じ意味なんだよという世界からものを観られるかなんです。

一元説です。すべてはひとつ。多元説ではない。ひとつのメカニズムとして観れるか、これが永久性なんです。ふたつも、みっつもあったら脱線しちゃいます。一本が丸くなって無限なんです。無限っていうのはたった一つしかないから無限なんです。・・・(中略)・・・無限の中に我々は存在している。はっきり言ってフリーエネルギーの中に存在している。生まれながらのフリーエネルギーなんです。今からフリーエネルギーを勉強してフリーエネルギーを具現化しようなんて、まったくナンセンスな考え方です。人間生まれても死んでもフリーエネルギーなんです。そこを認めていくかいかないかの違いなんです。

全部同じですよ。みんな、特別なノウハウがあると思っているんだよね。こうやって話していることが全てなんだけど、そう受け取らないんだ。

やんないということは、知らないということです。習い事ってみんなそうだよね。 見たり、聞いたりしたことは、理解したことにはなりません。

教えてくれるのは、やってみたかどうかなんです。必ず対象(相手)が教えてくれます。この癖をつけないと、人間っていう結果におんぶします。

「あの人死んじゃったら困る」と言い出します。

「あの人いなくても、私はやるんだ! 私はできる!」

という自分になってこそ地球の救済なんです。自己救済です。人に頼るんじゃないんです、自分自身が神なんです。自分自身が生命体なんです。必ず教えてくれます、他力本願じゃないんです。自力なんです。物に頼るな! 物って何かといったら結果です。

「結果に頼るな、原因に頼れ!」

誰かがやってくれるのを待つのか? 自らやってみるかの自己選択なんですね。

(2011/9/8 北千住に於いて開催された講演会の一部を抜粋紹介 ここまで)

いかがでしたか? 飯島理事長の講演は、ユーチューブ映像や、インタビューCD などもありますので、まだの方はぜひ、触れてみてくださいね。

「たったひとつの法則」・・・たったひとつしかないけれど、今の私たちの頭では 理解することが難しかったりするのも事実です。そのような中、私の場合、テネモ スさんのご紹介してくれていた「焼き塩」の体験から実践してみました。

焼き塩(ひと昔前は、木灰が同じ効果ものとして生活空間にありました) 塩にアルコールをかけて焼くと強アルカリになります。 アルカリは酸をひきこんでやがて中性へ向かいます。 その呼び込んでくる力が、何か変化を起こしているようです。

「たったひとつの法則」が、実感のなかから確信へと変わったプロセスを共有させていただきますね。なにはともあれ、「やってみよう♪」です。

13ページに、「焼き塩」の作り方をイラストでご紹介しています。

### ●焼き塩水に改めてびっくり! すごいよ!!

今日もびっくりしました!

これまで、野菜をスティック状に切ったりイチゴまるまま、バナナ、らっきょ、 ピーマンなど体験してきました。

そして前回は、塩水につけたら、美味しくなんじゃないか? という疑問を払しょくすべく、「なにもしない」「水」「焼き塩水」の3種類で体験。

変化はあるものの「水気にひたせば元氣になるよね」という思いも同時に湧き出てきていたのでした。







そこで今回は、味比べではおなじみのレモンを用意して、一味ちがった焼き塩実験をやってみました。

ひとつのレモンをふたつに切って、片方を焼き 塩水につけるのは同じです。ここから一工夫して、 焼き塩水に浸けるレモンをラップで密封します。 そして、残しておくレモンも乾燥しないようにラ ップで密封します。条件はラップで密封した状態



は同じで、片方は、焼き塩水のなかへ、片方は、そのままマナ板の上へ。

### 20 分経過、おどろきました! 切り口が全く違うんです!!

マナ板の上のものは、そのまま変わり無し。焼き塩水のほうは、果肉がふくれて

果汁が滴る感じ。色も明るくなっていました。

写真ではうまくとれてないかなー。

左がマナ板上で、右が焼き塩水です。

なんせこんなに違いが出るとは思わず、慌てて 携帯カメラで撮りましたのでお許しください。



圧のかかったエネルギーを吸引する場に置くだけで、こんなにも違うのか…… レモンの果肉、野菜の細胞、人も? 吸引サイクルの場、恐るべし!

「焼き塩水につけると、良い」というお話に、なにか悪いものが溶け出しちゃうのかな、と思っていたのですが、どうも違いますね。レモンが枝に実って生きている時の状態を取り戻しているんでしょうね。まさにこれが、テネモスさんで教わった吸引サイクル! (反対の状態は放出サイクル)

お味は? ……どうぞ試してみてください (笑いやはや、焼き塩の実力を観た!! という感じです。

毎回、実験後に焼き塩水を捨てるのがもったいなかったんですが、パックのままでよいなら、吸引力が中和するまで何回でもつかえますよね。

いろいろやってみよーっと(^^ みなさんもぜひ、試してみてください。

### ●2回焼いたらどうなんですか?

昨日(6/9)の渋谷学び共有会。お昼、夜の部とも学びが深まりました。 お昼の部には、宮城県七ヶ宿から佐藤光夫さんがご参加くださいました。 佐藤さんは白炭の製造と販売をされています。

『七ヶ宿の白炭』http://ww5.et.tiki.ne.jp/~hakutan7sato/index.html 炭焼きのプロならではのお話をうかがっていると、歯が痛くなったとき、木灰を水に溶かし、そこに浸した布をあてがうと痛みが消えたという体験をお持ちでした。 灰汁の話は、食養の世界で著名な東城百合子さんの『家庭でできる自然療法』(あなたと健康社刊)の中に書いてあったのを覚えていて、歯痛の時に実行したとのこ

飯島理事長からは、

とです。

### 「木灰がいいんだけど、今の生活では手に入らないから塩で代用している」

と聞いていましたので、「なるほど!」と叫んでしまいました。 焼き塩の利用方法として、そんな使い方もあるんですね。

夜の部では、さらに学びが深まりました。参加者より

「焼き塩って、2回焼いたらどうなんですか?」という質問をいただきました。

「じゃあ、やってみよう!」と、さっそく焼き塩の2度焼きをしてみると……なんと、ph値が激変! お昼の部でも焼き塩水のphを計測したのですが、 $PH5\sim6$ くらいで、あまり変化が見られませんでした。それが夜の部で1度焼き、2度焼きを





比べてみると、2度 焼きの方はphが8く らいまで上がってい ました。

(写真左) 左から水道、焼き塩1回焼、2回焼 (右) 2度焼のPH値

その2度焼きした焼き塩を溶かした水で、今回もレモンを実験。ラップで包み、

焼き塩水につけること 15~20 分。結果は? やはり焼き塩水の方が、味、香りが強くなっていました。

でも今回は、見た目の判別が難しかったのです。

しかし同時に原因も分かりました。今回のレモンは新鮮なレモンだったからでした。切ると果汁が滴る感じ。前回のレモンは、滴る感じが無い感じでした(図らずもその状態のものを用意していました)なので見た目が分かりにくかったようです。 次回はすこしお疲れ気味のレモン(笑)を用意してみようと思います。

でも同じレモンが、環境を変えただけでイキイキ度合いに違いがでてくるなんて、 やっぱり驚きますね。焼き塩を使ったお料理を普段から摂っていたら、レモンの果 肉同様、ピチピチ細胞たちになりそうです。

放射能、放射線? 玄米、お味噌、お塩で救われた事例もあるわけですから、なおのことよさそうですよね。この情報にまだ触れていない方は、こちらの一冊をおすすめします。

『放射能被曝、時代は変わった! でも大丈夫! 生活費を減らして健康になる』 大下伸悦・著(新日本文芸協会・きれいねっと刊)

毎回、焼き塩体験の後は、

「あらー、わたしもお弁当にシュッシュっとしてみようかしら」

「お洗濯につかったらどうかしら? 子供のユニフォーム洗ったら強くなるかな」

「お酒に、一、二粒、焼き塩入れるだけでも、ぜんぜん味がかわりましたよ!」

など日常への応用を思い思いに語ってい

ただき解散となります。

また次の分かち合いが楽しみです♪



### ●メカニズムを感じて、観る

ひさしぶりにテレビに目をやると「炭酸水」効果を特集していました。 主な効果は、

- ・洗浄力(美容室での洗髪実験をしていました)
- お通じがよくなった
- 美容効果
- ・料理が美味しくなる、魚をつけると味が染み込む

などをうたっていたのですけど、なるほど、なるほど。「たったひとつの法則」 からみれば、圧の高い水なら、そうだよね。と納得でした。

二酸化炭素を溶け込ました水だから、圧高いですもんね。炭酸水を買いに走るか、 その原理の共通性にニンマリするか。

ニンマリの次には、日常生活の応用がはじまります。

原理を理解した続きの創意工夫を智慧といいます。

### 「この智慧には限りが無いんです」

飯島先生の言葉をなんでだろうな? と考えていたら、

### 「無限に湧き出す叡智は、自然そのものだからなんだ!」

と、ここでも納得してしまいました。

灰の効果は、体感したことある人は少ないと思うのですが、本当にすごいみたいですね。分かち合い会でご一緒した化粧品を製造しているKさんのお話も伺いました。隣のおばあちゃん、なんであんなにツルツルお肌なのかと聞いたら、

「そりゃ、わたしらの時代は、灰でいつも洗うしかなかったからね」ですって。

なんとも教科書のなかで盲目になっていた自分に、改めて気づかされました。 そう言われてみれば、江戸時代は、灰の売買が商売になっていたんですものね。 聞いてはいたけど「変なの」程度で、受け流していました。 前回の体験会では、焼き塩水レモン実験に、とってもよい(だいぶ乾燥している)レモンがご用意できたので、その効果を改めて確認することができました。

内側の細胞もさることならが、外皮の色が鮮やかに変わっているんですもんね。 参加者の女性が、

「今日からお風呂に焼き塩水いれて、ラップ巻いて入らなくっちゃ!」 と、冗談をおっしゃるほど見事な変化でした。

写真がなかなかうまく取れないので、ぜひご自身で体験してみてください。 (違いクッキリ写真も募集中です^^)

放射能対策に、玄米、塩、味噌がよいというお話は、すでにご存知と思います。 ただ、良いものを手に入れようとすると多少費用もかかりますよね。そんな時の工 夫のひとつとして、塩は焼けば(炒るのではなく、焼く)良いですよね。

米と味噌は、焼き塩水に付けておくと良いかも!?

こんな話をしていると、先ほどのKさんが教えてくれました。

「沖縄の泡盛とか、10年分を1年で発酵促進させる方法があるんですよ」と。 それは、海に沈めておくんですって。

おおおー、なんとも吸引サイクルの液体に、さらに深度をとって水圧までかけちゃうんですね!!

### ■焼き塩実験からの考察

植物が何を得て生長しているか? 土壌中の栄養、肥料? 日光を受けて光合成? そう習ってきたけど、そうでない現象を目の前にしたとき、やっぱり「圧」がポイントなのかも……そんなことも考えられずにはいられない体験でした。

焼き塩水に長期間浸けておくとどうなるんでしょうね。これもやってみなくちゃ 分かりませんがおもしろそうですね。焼き塩水とは、吸引サイクルの水。というこ とは吸引サイクルの水での植物栽培ってよさそうですよね。

### - 焼き塩体験談 -

### ◎買った果物をみんな洗うついでに漬けておきます。

2,3日して食べると本当においしくなります。得にパイナップルは最高ですよ! 私は毎朝焼き塩水を飲んでます。お陰さまでお腹はとっても元気です!! 特に旦 那さまは敏感のようで焼き塩の恩恵をたっぷり受けてるようです(笑 お野菜もお 料理する前に焼き塩水につけてからお料理しています。個人的な意見ですがトマト やキュウリ、ナスや葉っぱ類は特に表面の変化が分かりやすく生で戴くと食感の違 いを感じます。

そういえばこの前びっくりした事があったんです。冷蔵庫の奥に隠れていたキュウリを発見したのですが少し日にちが経っていて、シナシナになってたんです。捨てるのにも気がひけたので焼き塩水に浸けてみては? と思い、30分程浸けてみました。浸ける前よりかは、断然色艶が良くなり表面の皮がふっくらしたような気がしました。中の色は多少日にちがたった色でしたがシャキッとして普通においしかったです。予想しなかった変化があったのでびっくりしました。

新しい事を知ると、いつもの日常生活の中でいろんな視点で観察して視るようになって、小さな発見を沢山させてもらいその中でいろんな学びができる。その事全てに感謝しています。今晩からお味噌と玄米も焼き塩水に浸けてみます!

### → ぜひ、結果教えてくださーい♪

### ◎ 「塩」を摂取し過ぎにはならないのですか?

焼塩を利用していますが、この「塩」を摂取し過ぎにはならないのですか? 塩としてではなくてアルカリ食品として摂っていることになるのでしょうか?

→ 自然の塩(よいお塩)は、必要な分は摂取して、不必要な分は排出してくれるみたいですよ。

「体が教えてくれる」その直感を感じてみようと楽しみながら、自己責任で試していただけた らと思います。

宇宙を運営している法則を一緒に感じてみましょう♪

#### ◎なんか妙な味?

焼き塩を作ってみたのですが、それをそのまま食べたら、なんか薬っぽいというか 妙な味がするので「無水エタノールをつけたものを食べて大丈夫なのかな」と少し 心配に思ったので連絡しました。

→ 焼き塩体験、おめでとうございます。

お問い合わせの件、なかには同じように感じられる方いらっしゃいました。

「時間を置いたら大丈夫になった」とのことでしたので、燃焼されなかったものが残っている 状態だったのでしょうか。すこし経過したあとはいかがでしたか?

燃えればいいんでしょ。という考えもありますが、紹介する際には念のため、肌にふれても 大丈夫な無水エタノールとしています。

メチルアルコールは視神経に損傷をあたえることで知られていますが、エチルアルコールは大丈夫なようですね。

学びを実践して、体験を発信していきましょう♪ ご一緒できることに感謝です。

### ◎痛みに?!

・・・(前略)・・・指を挟んで、打撲し激痛・・・焼き塩水をかけたんです。すると、痛みがなくなった!? 早かった。ジャンクなものを食べてみよう実験コーナー (笑) で、インスタントラーメンが指にかかって火傷、痛いし赤くなってしまって・・・焼き塩水をたっぷり、ティッシュで湿布したら、痛みも赤みも無くなりました。早かった。これ、同じ日におきたので実験の為だと思います。・・・(後略)http://physis369.blogspot.com/2011/07/blog-post.html 【真名井工ミさま】 → すごすぎます(@@

# 焼き塩、ひとつまみ!

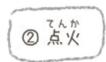




やっきょく そこで薬局から「無水エタノール」を かり 買って、焼き塩を作ってみましょう!



① お塩をナベヤお皿にのせ、 スプーンにエタノールを少量いれて ぜんたい 全体をかきまぜます。入れ過ぎ注意!







\*フライパンで 焼くのとは ちがいます。

③ おかあさんといっしょに ひが消えるまで待ちましょう。 \*\*\*
水のあるとこでやりましょね。



### ●「われわれは持っている」

焼き塩体験のシェアいかがでしたか?

たった一つの法則を感じるのに、一番身近な方法が焼き塩だと思いますので、ぜ ひ体験をおすすめします! (一番安い塩でお試しください^^)

飯島理事長の講演会で、生ゴミ処理器の映像\*を見た方が質問されました。 ※(40分で生ゴミにみたてた生野菜や生魚がホカホカの土になっている映像が、 ユーチューブの映像でもご覧になれます)

質問者「どのような仕組みなのでしょうか?」

飯島理事長「**あれは、簡単です。私たちはみんな堆肥工場をもっています**」 (お腹をなでなでして、ニッコリ)

「家庭で出る生ごみくらいなら、ちょっと泥と混ぜて、穴掘って埋めておけば堆肥ができちゃいます。土圧がかかるからですね。人間もおんなじです!

「すべて、みんな持っているんです。それをどう応用するかです。 基本の法則(宇宙真理)が分かっていなければ、応用できません。 分かって応用することを、智慧といいます。智慧は無限の泉です」

テネモスの語源は、スペイン語で「われわれは持っている」なんですね。

これまでの常識を一度脱ぎ捨てて、着眼点を新たにする必要があるのかもしれないです。いや、きっとそこにしか次の道は無いのでしょう。

「放射能は消えない」という概念もそうですね。自然が出来ることを真から理解できたら、当然出来るようになりますよね。

「焼き塩」体験をはじめたら、末期の癌の症状や、諦めかけていた体調の不良が消えてしまったというお話が聞かれるようになりました。いっしょに学びを分かち合いした方の肉親やお友達などの体験です。

選択は、わたしたち一人ひとりにゆだねられます。

先日ご縁をいただいた方に焼き塩のお話をしたら、「塩が燃える? 燃えないよ」とあっさり。それ以上はお伝えできません(苦笑) 日常のなかでも、いつも同じことが起こっているんでしょうね。 常に素直で、学び好き、そして自ら実践してみるという姿勢があれば、

「じゃあ、いっしょにやってみようか」

と気付きへ背中を押してくれる出来事が用意されるはず。またひとつの気づきを いただいた一瞬でした。

畑で植物の栄養になっているのが、肥料(結果)だと見ていたら、いつまでたっても、次の世界は見えてこないのでしょうね。

そこに働いているメカニズムは、餌を食して、活性化する微生物たち。活性化するとそこは圧が高まり、圧の高いところへは、気が引き寄せられる。

気……空、酸素、エネルギー、文字にとらわれることなくイメージでお伝えする なら生命を司るエネルギーとでもいうものでしょうか。

和気あいあいした人の集いの場に、気がひかれるのと同じ現象のようです。

たったひとつの法則。ここから先は、それぞれの体験で確認していくのが一番で す。 自分の体験から得たものに偽りはないですものね。

空気清浄機も、活水器マナウォーターも、みんな同じ原理なんですね。圧を高めて、エネルギーを引き寄せ「吸引サイクル」の空気や水に変化させます。そしてその吸引したエネルギーが原因となって、結果(物の状態)を変化させるんですね。

日常生活での掃除や洗濯も、要は圧をかけて変化させる。お料理も圧をかけてエネルギーチャージ。肌のお手入れ、家庭菜園、水の浄化、空気の浄化も同じ!

そしてそれは、風力発電も呼吸するモーターも全部同じとのこと。

あー、ワクワクしてきませんか!!

わたしも、自分の手を動かして体験中です。

### ●体感、そして実感、感動(空気清浄機編)

ある宿泊の場面で、せっかく持参したのだからと、空気清浄機をホテルへも持ち こんだら、とっても貴重な経験ができました。

禁煙室を予約したにもかかわらず、喫煙フロアを禁煙フロアに転用したばかりらしくタバコの臭いがとっても漂う廊下、部屋だったんですね。

普段なら、ちょっぴり嫌な気分になるところが、「これはちょうどよい!!」と実験君です(笑



夜寝るときには、すでに気にならなかったのですが、朝食をいただくのに部屋を でると廊下のタバコ臭が鼻につきます。部屋へ戻ってきたときも、廊下から部屋へ 入ると別世界でした。効果もさることながら、そのプロセスを考察すると驚きと感 動が広がります。

空気清浄機の風量は、毎分41の能力のエアポンプです。

- 1時間動かすと 41×60min=2401、10時間動かして24001です。
   1リッターは、0.001m3ですから、2.4m3の空気をAirDreamに通したことになります。部屋は2.5m×4.5m×2.3H くらい =25.875m3
- ・10時間動かした空気の量は、部屋の体積の約10分の1 実際には、10時間も動かさなくても効果を実感できます。

わたしの専門の建築空気調和設備の観点からみれば、国土交通省の設計基準に、 臭気など気になる部屋は、部屋の体積の5回~15回分を1時間あたりの換気量に 設定します。

ということは従来の考え方の 1000 分の 1 の空気に変化を与えることで、変化が 起きています。

しかもフィルターで捕る考え方ではないのですから……もう、考えられない世界です。

これと同じようなことが、航空力学でも、医療、農業……半減期という周期が絶対と思われている物理の世界でも見えはじめてきているのでしょうね。

## 「分離感でみていくのか、一体感でみていくのか、えらい違いです」 (飯島理事長のマネです・笑)

マナウォーターを使いはじめたSさんからは、洗剤をまったく使わなくなったと聞きました。テネモスめがねで物事を観察できるようになってから「知識を学ぶのではなく、法則をどう応用してみようかと、創意工夫のワクワクに包まれているね」と、近況を報告しあいました。

教科書のなかの限られた知識で生きるのか 宇宙・自然の法則を知って智慧で生きるのか

これから未来を拓いていく子供たちにとって必要な情報は、教科書にしばられないことかもしれないなあと感じたとき、飯島理事長のおっしゃる

### 「あたりまえの世界の実現、教科書の書き換えという目的」

という言葉に、深い愛を感じたのでした。

教科書や学説的にいえば、いままさに、「天動説」から「地動説」へと変わろう としている時なんでしょうね。

わたしたちに必要なのは、体験と実感。

ペットボトル空気清浄機も、飯島先生いわく「(製品版の) 8割くらいの力をもっている」とか。わたしも自宅のトイレで実験して、臭気への反応に驚きました。次ページに、「ペットボトル空気清浄機」の作り方をご紹介しています。

このびっくり、感動の延長線上にすべてがあります。

臭いも放射能も、物質でとらえれば同じもの。変化が起こらないわけがない・・・ さぁ、今日も圧かけて、吸引力でワクワク行きましょう♪

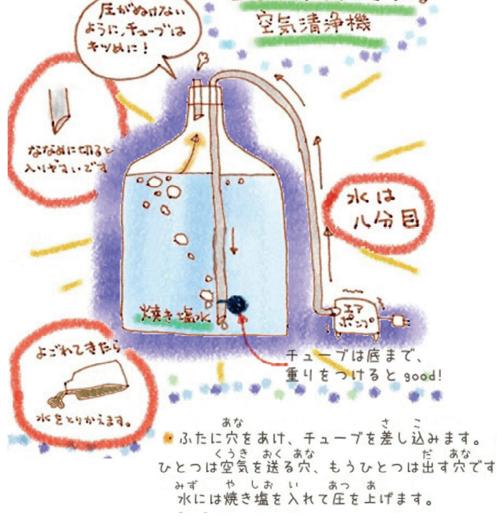
# くうきせいじょうき 「空気清浄機」のつくりかた

### ようい 用意するもの

- きんぎょ しいく っか \*エアポンプ (金魚の飼育に使うやつです)
- ◆2リットルのペットボトル \*チューブ \*穴をあける目打ち、キリ

2 & Not thill 2"253

- や しお みずまっ たか じょうき どうぐ て い しきんじんみゃ 参焼き塩(水の圧が高まります)◆上記の道具を手に入れるための資金、人脈 しきん じんみゃく



### ■ペットボトル空気清浄機づくり体験の声



先日は貴重な体験をありがとうございました。さっそく 家でペットボトルで簡易空気清浄機を作りました。部屋に 置いても違和感がないよう「おめかしバージョン」です。 … (中略) … 香りつきの波動水をたっぷり吸ってぷるぷ るになったまあるい球がキラキラふるふる揺れるのを見て いると癒されます。わたしが空気清浄機をブログで大絶替 しているので友達も次々とペットボトル空気清浄機を作っ

ているようです。モノ作りの楽しさと理論・技術を教えてくださりありがとうござ いました。…(中略)…目指せ歩く空気清浄機

( 一→キラリーン 感謝をこめて 【郡山市 Nさま】

### ●金魚の水槽で空気と水の両方の浄化装置やってみました編

これまでは水をくみ上げるポンプがついていて、それ が小さな滝のように落ちて瀑気するようになっていまし たが、それをはずして空気のポンプからのパイプを水中 にいれ、パイプが動いて浮くのを防止するために石で重 しをしました。アクリル板がはまっている上面の隙間を 透明のガムテープで目張りしました。

… (中略) … 早速空間線量を、水槽の上とポンプ の空気の吸入口付近とで測定しました。測定器(ロ シア製 SOEkS-01M) は 1 0 回測って、最大と最小を

はずした残りの平均値で測ると良いということを教





えていただいたので、その方法で測定しました。わずか 0.02 ほどの差でしたが、 水槽上が低くなりました。夏になって窓は網戸で外気はどんどん入っていますので、 これだけで効果ありとは言い切れませんがしばらく様子を見ようと思います。気の せいか、水槽の中の水がきれいになったようにも見えます。家内も同意しています。

【宮城県『七ヶ宿の白炭』 佐藤光夫さま】

### ●人任せにするか、自らやってみるか

焼き塩やペットボトル空気清浄機など生活空間に取り入れて、体調に変化があったという方のお話も聞かれるようになりました。「環境のよい(水や空気)ところへ行って静養しよう」ということが、自宅で再現できているということでしょうか。でも、モノ(結果)に固執することは避けましょうね。

仮に、モノで解決できた一瞬があったとしても、その後の環境や、情報が変わったとき、不安が訪れるようなら、根本、原因の解決にはなっていないですよね。

いたずらに不安にならず、どうすれば良いかを考え、創意工夫できる自分になる。 その方向性に導くモノとして、その意図をもって提供しなければ、そのモノ自体が 逆に悪い影響を及ぼしてしまう。と飯島理事長に教えてもらいました。

実は、2011年4月にテネモスさんが公開された放射能濃度検査の結果に、解説を付けていなかったのは、「このモノで解消できる!」と安易に考えず、その結果を生み出した法則性に気づいて欲しいという飯島理事長の願いがあったのです。

福島原発から20kmの土壌を処理した結果						
	処理前(2011年4月)	処理後(2011年5月)				
核種	放射線濃度 (Bq/kg)	放射線濃度(Bq/Kg)				
ヨウ素-131	17,000	51				
セシウム-134	2,260	86				
セシウム-136	159	検出せず				
セシウム-137	1,420	85				

分析:日立協和エンジニアリング株式会社

飯島理事長は、これまで水の浄化やダイオキシン等様々な汚染物質の浄化を行ってこられました。そしておっしゃいます。

### 「腕組みして待っててもいいけど、促進かけてあげれば早くなるよね」

自然が数年、数十年かけて 出来ることなら、自然と協調 して応援してあげれば、短時 間でもできそうですよね。



人任せにするか、自らやってみるか、ここが大きな分かれ目になりそうです。

### ●原理を知る、伝えていく

先週 10/2 の福島講演でも「たった一つの法則」をどうみるか、なにが大切なのか、基本の基本のところを受け止めてきました。テーマは「発酵」でした。

当日は司会の方より、放射線を浴びせたマウスに、亜鉛酵母を食べさせたとき、 その回復率が何もしていない場合に比べて顕著に差が出たという実験事例をご紹介されて講演がスタートしました。

「へえー、亜鉛酵母っていいんだ!」と会場が納得しているところに、飯島理事長がさらりとおっしゃいます。亜鉛酵母ってなあに? 酵母でしょ? 発酵させるんでしょ。みんな同じだよ。

また、モノ(結果)に目を奪われそうになっている自分に反省したのでした。

#### ・毒について

フグの卵巣も食べられないでしょ。あれも、焼いてもなにしても、毒が消えないっていうんだ。だけど糠で発酵させると消えて、高級料理になってしまうよね。

### ・大切なのは、その原理を知ること

糠みそが「体にいいよ」って、おじいさん、おばあさんから教わるよね。 でも、なんで良いかって教わってないんだよね。だから時代が経つにつれて、「今 は生野菜が流行りなんだよ」ってなっちゃうんだ。その原理を知ること、伝えて いくことが大切です。

### ・フグの毒と放射能、なにが違うの?

すべてはひとつだよ。発酵という吸引サイクルで変化が起こる。味噌汁を畑にまいても変化でるよ。でもそれじゃ高くついちゃうもんね。

### ・土壌と発酵

味噌汁は、お湯を入れて温めて二次発酵させているんだよね。土壌に施すときも、 自分がどうしてもらったら美味しいかなって考えるといいです。発酵し終わった ものよりも、発酵しているその最中がエネルギーを引き込むんだ。

「すべてはひとつだよ」の言葉を何度もつぶやきながらのご報告でした。

### ●宇宙の法則と共鳴すると、思いが叶うのはなぜ?

・・・それは、受信器だから。

電波が生きているのか、テレビ、携帯が生きているのか? 人間も同じ。空エネルギーが生きているのか、体が生きているのか? 受信機が生きていると思い込んでいるから、天地が反対。 生かされている存在が、生きていると思っているんだから、気が病むんだよね。

自分の思いが叶ったと思うけど 実は、その願い、自分が願ったようでいて、受信しているのかもしれないですよね。

例えば、「東から太陽が昇りますように」(北半球の場合ですが) みたいなもの。 宇宙(絶対の方向性)の歩みの向に願ったら、そりゃ絶対叶いますよね。

宇宙の法則と共鳴しているときの想いは、あえて文字に例えるなら「生かされている」、「溢れる感謝」、「利他の想い」 でしょうか。

その時の脳波の状態は? 当然 $\alpha$ 波以下。その脳波の状態で受け取る電波、情報、エネルギー、どうもそこに原因があるように感じます。

### 飯島理事長は、

### 「本当のあなたはだあれ?」「どこから生まれてきたの?」

という問いをしてくれます。

宇宙の法則や、たったひとつの法則を理解していこうとすると、結局は、本質の 自分自身と向き合うことになるようです。

### 私たちの本質とは?

自分が自分だと意識を持つ前、自分はいなかったのでしょうか?

そんなことないですよね、きっと。だとしたら、その自我意識を超えて営みをしているものが自分の本質かもしれませんよね。

自分の本質を感じ始めた時、「一体感」の言葉が深みを増して受け止められるようになってきました。

### ●自分の生命も、地球の生命もひとつ (飯島理事長講演より)

たった一つの世界が存在している。この世界をいろいろな形で表現しているに過ぎない。そのメカニズムをみんな知って欲しい。そうすることによって地球の救済ができます。地球の救済する前に自己救済です。

自分と地球は違うんですか? 一個しかないんです、ひとつしかない生命です。 地球の生命と、自分の生命は違うんでしょうか。みんな違うと思っているんですよ。 一体感というのは「自分の生命も、地球の生命もひとつなんだ」という意識です。 その意識で頑張っているときのみ自己救済であり、即、地球の救済なんです。

意味分かりますか? 原因の世界は永続性なんです。

原因そのものは永続性であり、原因で努力したのは朽ち果てることのない生命なんです。これが自己救済であり、地球の救済であり、すべての救済です。

作用と反作用です。宗教でもなんでもないんです。科学なんです。 出したものが還ってくる。これを肝に銘じていくってことが大事ですね。 原因を出すと結果が還ってくる。結果で結果を変えることはできない。 「原因に生きろ、原理に生きろ!」なんです。

原因の世界を原理、真理といって、実在界と言います。実際にある世界です。物質は仮想界、肉体はいつか崩壊します。肉体を構成している意識エネルギーは不死 不滅です。常に安泰です。

みなさんどっちに生きるかですね。

健康でいたかったら原点で生きるしかないんです。気の元です。大気の元、元気。 それに逆らっていれば、大気という気は病みます。逆らってくる世界は、病気です ね。たった一個しかない原点に生きるしかない。「そんな馬鹿なことできないよ、 あるわけないじゃない」と思ったらそれで終わりです。

環ろう、みんなで原点に環ろう。そうすれば必ず結果がついてきます。

(2011/9/8 北千住に於いて開催された講演会の一部を抜粋紹介 ここまで)

### ●あとがきにかえて

郡山駅のバスロータリーで排気ガスに包まれた瞬間のことです。テネモス空気清 浄機の大型を置いたら待合場所も快適になるよなぁと、ふと思ったのでした。

(あ! 同じだ・・・みんな同じなんだ。本質を観なくては何も変わらない)

「排気ガスで環境が良くない」→「処理しよう」→「処理できた。よかった」

本当によかったのでしょうか? この問題の本質は、排気ガスを出す構造を使用している点にありますよね。では、この排気ガスを出さないエンジンや動力装置は、この世に無いのでしょうか? もしくは作り出すことができないのでしょうか?

そんなことはありませんよね。百歩ゆずって、今はありません。ということなら、なぜ、そういった物の開発が進められたり、日常的に話題となることが少ないのでしょうか。環境を悪化させて、自分たちも、ほかの生命たちも生きにくくなっているのに……。

今回の原子力発電所の問題も、いまある問題は全部同じだったんだ。すべては私 たちひとり一人の生き方の現れであって、気付きを促されているのだと、気づかさ れた一瞬でした。

自然と共に歩みますか? 人たちの都合で歩みますか?

どちらも選択可能です。そして、最後の判断は、自然が行います。

ここが面白いところ。わたしたちは好き勝手に判断して、進めることは出来るけれども、その結果を作り出すのは、大自然なんですよね。

そこにある「たったひとつの法則」。

あらためて共鳴していこうと心に決めた郡山での出来事でした。

・・・8月6日 広島の学びを活かすことを誓いつつ

### ●著者プロフィール

### 菅原克行(すがわらかつゆき)

えばぁプロデュース代表 http://ai-yuuki-kansha.com/



1973 年茨城県出身。工学院大学建築学科卒。一級建築士。建築設計事務所(機械設備 空調・衛生部署)に勤務後、販促コンサル会社を経て独立。読む、書く、話すの繰り返しによるクリエイションサイクルの普及と同時に出版・講演をプロデュース。日本在来種の種普及運動や休耕地の再生運動を展開し、「一人ひとりが日本国のオーナー宣言をしよう!」と呼びかけるGOPグリーンオーナー俱楽部では事務局を務め、その活動をドキュメント映画に製作中。NPO法人読書普及協会 茨城代表世話人。著書『あいだの愛』、『巨大飛行船ツェッペリン伯号と霞ヶ浦の恒二少年』

GOPグリーンオーナー倶楽部 事務局長 新日本文芸協会/協同組合SN文芸協会 理事長

### ●メールマガジン「テネモス学び通信」もどうぞ!

こちらの冊子の情報源となった学びを共有させていただいたり、

体験談、講演会情報を発信しています。

http://www.ai-yuuki-kansha.com/tenemos

テネモス学び実践·分かち合い仲間を募集中です♪ 上記メルマガ登録にてご参加ください。

### 「たったひとつの法則」学びと実践メモ テネモス・ノート

2011 年 10 月 29 日 初版発行

著 者 菅原克行

企画制作 えばぁプロデュース 環境事業部

〒303-0046 茨城県常総市内守谷町きぬの里 2-18-1

TEL. 029-854-7482 (FAX 共通)

発 行 所 新日本文芸協会

〒104-0061 東京都中央区銀座 2-12-12 たちばなやビル 3F-C

TEL, 050-3735-9135

http://www.sn-bungei-kyoukai.com

印刷 シナノ印刷

定 価 200円(本体+税)

©2011 Katsuyuki Sugawara Printed in Japan 乱丁・落丁本はお取替えいたします。



さて、海の水は腐りませんが、 バケツに入れてほうっておくと くさ 腐ってしまいます。

いったいなぜ!?

